

#Neustart – Erste Schritte zurück zum Vereinssport

Liebe SchwimmerInnen, liebe Eltern,

nach langem Warten ist es nun endlich soweit: Für den Schwimmsport gibt es Lockerungen, die es uns als ehrenamtlichem Verein erlauben **den Trainingsbetrieb wieder zu starten**. Wir werden mit den ersten Trainings ab 14. September nach und nach starten. Natürlich gibt es für das Langwasserbad ein gültiges Hygiene- und Schutzkonzept, welches wir dabei umsetzen müssen, denn nur so ist es möglich, für alle ein gleichermaßen sicheres Training anzubieten.

Gegenseitiger Schutz der SportlerInnen und auch der TrainerInnen hat hierbei oberste Priorität. Deshalb bitten wir Euch, alle angehängten Schreiben sorgfältig und genau zu lesen. Nur so ist es uns möglich wieder aktiv und gemeinsam Sport zu treiben. Gegenseitige Rücksichtnahme und das Einhalten aller Vorgaben ist ein Muss für die ersten gemeinsamen Schritte zurück zum Vereinssport.

Alle wichtigen Punkte, die es zu beachten gibt, haben wir hier zusammengefasst:

- Jede/r SportlerIn muss sich im Vorfeld die Hygiene- und Schutzregeln gewissenhaft durchlesen und zur Kenntnis nehmen.** Die genaue Einhaltung der aufgestellten Regeln ist sehr wichtig, um den Sportbetrieb ohne Unterbrechungen weiter durchführen zu können.
- Erziehungsberechtigte besprechen bitte im Vorfeld sämtliche Hygiene- und Schutzregeln mit ihren Kindern zu Hause.** Es ist wichtig, dass die Regeln auch von unseren Jüngsten verstanden werden. Die Erziehungsberechtigten können hier eine große Hilfe leisten, indem sie ihren Kindern beim grundlegenden Verständnis der Regeln unterstützend zur Seite stehen und diese gegebenenfalls erklären.
- Erziehungsberechtigte besprechen bitte auch im Vorfeld den Ablauf der Schwimmstunde.** Dies ist wichtig, um die zeitlich befristeten Trainingszeiten vollumfänglich nutzen zu können. Ein Einüben der nun neu hinzukommenden Aufgaben vor, während und nach jedem Training lassen sich bereits zu Hause gut durchsprechen und vielleicht sogar üben.
- Zum ersten Training benötigen wir von jedem Sportler zwingend eine handschriftlich unterschriebene Erklärung, dass dieser die Hygiene- und Schutzregeln akzeptiert.** Nur mit dem Anerkennen dieser Hygiene- und Schutzregeln ist es möglich am Sportangebot teilzunehmen, ohne andere Mitmenschen einer Gefahr auszusetzen.
- Zum ersten Training benötigen wir von jeder/m SportlerIn ebenfalls ein handschriftlich ausgefülltes Exemplar des Fragebogens zur Selbsteinschätzung des SARS-CoV-2 Risikos.** Sollte eine der Fragen darin mit "JA" beantwortet werden, muss ein Arzt kontaktiert werden, der medizinisch über weitere Maßnahmen entscheidet, bevor gefahrlos an einem Training im Verein teilgenommen werden kann.
- Ergeben sich Änderungen im persönlichen Umfeld ist der Selbsteinschätzungsfragebogen des SARS-CoV-2 Risikos erneut auszufüllen und der Verein umgehend in Kenntnis zu setzen.**
- Urlaubsrückkehrer aus Risikogebieten benötigen ein Covid-19 Negativ-Testergebnis (CRP), welches nicht älter als 48 Stunden ist, um am Training teilnehmen zu können.** Zusätzlich sollten diese Symptom- und Beschwerdefrei sein, anderenfalls ist auf eine Trainingsteilnahme in den ersten 14 Tagen nach Rückkehr zu verzichten.
- Beim ersten Training** benötigen wir vorher etwas mehr Zeit, um organisatorische Abläufe erläutern zu können und Einteilungen vorzunehmen. Bitte daher **ca. 30 Minuten vor regulärem Trainingsbeginn anwesend sein und alle benötigten Unterlagen fertig ausgefüllt mitbringen.**

- Treffen zum regulären Training (nach der ersten Stunde):** Wir gehen gemeinsam 10 - 15 Minuten vor Trainingsbeginn zu den Umkleiden. Eine vorherige Eintragung auf der Anwesenheitsliste ist zu jeder Stunde erneut notwendig, ansonsten kann kein Zutritt erfolgen. Bringt zum Eintragen bitte einen eigenen Stift mit. Bitte plant auch unbedingt diese Zeit ein und seid rechtzeitig am Treffpunkt im Eingangsbereich.

- Unbedingt an die vorgegeben Zeitfenster halten und pünktlich erscheinen.** Es kann nur noch gemeinsam (mit Trainer*in) in die Schwimmhalle eingetreten werden, eine **Nachzügler-Regelung existiert aktuell nicht mehr.** Unsere Trainer können nachträglich keine Sportler mehr in die Halle einlassen bzw. abholen. Das Lösen von Nachzüglerkarten an der Kasse ist auch nicht mehr möglich.

- Zügiges Umziehen ist dringend erforderlich. Die Umkleiden können frühestens 10 - 15 Minuten vor der regulären Trainingszeit betreten werden.** In dieser Zeit müssen sich sämtliche Besucher umkleiden. Eine Aufteilung der Personen durch die Trainer*in ist notwendig, um die Mindestabstände einzuhalten.

- Umziehen mit fremder Hilfe ist nicht mehr möglich. **Eine Begleitung in das Bad / die Umkleiden von Eltern bzw. Erziehungsberechtigten ist laut Hygienekonzept nicht möglich.** Jede/r SportlerIn sollte in der Lage sein sich eigenständig umzukleiden. Wir empfehlen bei der Ankunft schon unter der regulären Kleidung bereits die Schwimmsachen zu tragen.

- Wir bitten die Eltern unserer Kleinsten unbedingt daheim das eigenständige und zügige Umkleiden zu üben, denn auch nach dem Training muss das Umziehen alleine klappen.** (Habt keine Scheu Eure Kids in Kleidung und Schuhen zu bringen, die vielleicht nicht hübsch, dafür aber praktisch sind: z.B Gummistiefel oder Crocs, Jogginghosen und Leggings, etc....).

- Die Nutzung von Föhnen und Duschen ist nicht möglich.** Bitte habt deshalb immer eine Mütze dabei und setzt diese auf, bevor Ihr das Bad verlasst.

- Nach dem Umkleiden treffen wir uns im Bereich hinter den Umkleidekabinen und der / die TrainerIn begleitet alle SportlerInnen gemeinsam zum Schwimmbecken (1,5m Abstand zueinander einhalten, keine Grüppchenbildung!). Auch nach dem Training wird auch nur gemeinsam mit der/dem TrainerIn zurück zu den Umkleidekabinen gegangen, der die Umkleiden dann wieder individuell zuweist.

- Wo möglich, eigene Trainingsgeräte mitbringen und nutzen.** Neben eigenen Schwimmbekleidungen, Handtuch, Plastik-Getränkeflaschen, usw. ist es in der aktuellen Situation notwendig auch Sportgeräte hygienisch nutzen zu können. Die Ausgabe von Vereinstrainingsgeräte im Training kann erfolgen, müssen jedoch im Anschluss von den Trainern desinfiziert werden. Dies kann nur während der Trainingszeit im Bad erfolgen und geht damit auch wieder von der gemeinsamen Trainings- und Umkleidezeit der Sportler ab. Das Mitbringen eigener Geräte (Bretter, Flossen, Paddles usw.), falls vorhanden, hilft somit allen. Bitte eigenen Materialien unbedingt beschriften.

- Beschrifteten Plastikbeutel (z.B. Ziplock) oder kleine Tupperdose für Masken-Aufbewahrung mitbringen.** Der Mund-Nasen-Schutz muss vom Betreten des Bades bis zum Wassereinstieg vom Beckenrand getragen werden. Damit der Mund-Nasen-Schutz am Beckenrand nicht nass wird, kann jeder einen beschrifteten Plastikbeutel / eine kleine wasserdichte Tupperdose mitbringen und die Maske während des Trainings darin aufbewahren. Wir empfehlen hier auch ein kleines Gästehandtuch mit einzupacken. So kann das Gesicht vor dem Anziehen des Mund-Nasen-Schutzes getrocknet werden.

- Während des Trainings ist eine „Grüppchenbildung“ zu vermeiden.** Wir werden deshalb auch auf Gruppen- und Mannschaftsspiele verzichten, auch wenn diese für uns normal immer zum Spaßfaktor einer Trainingsstunde dazugehört haben.

Unsere TrainerInnen werden zur Begrüßung und Verabschiedung keine Hände reichen, das ist nicht unhöflich, sondern für alle eine Schutzmaßnahme.



Diese neuen und notwendigen Maßnahmen zwingen uns allen auch neue und zusätzliche Aufgaben und Verantwortungen auf.

Bitte habt Verständnis dafür, dass eine Trainingsdurchführung aktuell für unsere Übungsleiter eine große Herausforderung und auch Verantwortung ist. Wir bitten daher um eine sehr gute Zusammenarbeit und Unterstützung unserer Übungsleiter bei deren ehrenamtlicher Arbeit.

Wir alle werden uns die größte Mühe geben auch unter diesen Umständen ein Umfeld zu schaffen, das zwar anderes sein wird, in dem sich wie früher aber jeder wohl fühlen kann und Spaß am gemeinsamen Sport hat.

Wir danken Euch schon jetzt für Euer Verständnis, das Ihr uns auch in den letzten Monaten entgegen gebracht habt und dafür, dass Ihr uns treu geblieben seid.

Wir hoffen, dass Ihr dem Schwimmsport und uns trotz der schwierigen Umstände auch weiterhin treu bleibt. Unser Herz schlägt für diesen Sport und diesen Verein – und wir sehnen den Tag herbei, an dem wir uns alle wieder ganz ungezwungen vor und in der Schwimmhalle begegnen können.

Natürlich haben wir auch für jede/n Verständnis, die/der sich unter diesen Umständen kein Training vorstellen kann. Bitte gebt Eure Mitgliedschaft aber nicht vorschnell auf, sondern kontaktiert uns persönlich, damit wir individuelle Lösungen finden können.

Aber jetzt erst einmal:

Herzlich willkommen zurück in eurem TSV Altenfurt Schwimmen und viel Freude beim Sport!

Wir freuen uns sehr auf Euch, denn Ihr fehlt uns, der Trainingsbetrieb fehlt uns und ein bisschen fehlt uns auch der Geruch nach Chlor!

Bitte bleibt gesund!

Eure Schwimmabteilung des TSV Altenfurt e.V.

Katrin Fottner, Sylvia Berger, Uta Fraiss-Koeppen, Andreas Distler, Christian Brandner, Sybille Streicher, Kostas Kosmidis





Schutz- und Hygieneregeln für Vereinssport im Langwasserbad ab September 2020 beim TSV Altenfurt e.V. Schwimmen Stand: 01.09.2020

Präambel

Die Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung sieht vor, dass die Betreiber von Sportanlagen im Rahmen der Corona-Pandemie-Prävention verpflichtet sind, ein Schutz- und Hygienekonzept zu erstellen. Die Stadt Nürnberg stellt die Frei- und Hallenbäder daher bis zu anderweitigen Regelungen, unter den im Folgenden genannten Voraussetzungen für den Trainingsbetrieb zur Verfügung.

Die Sportanbieter als Vertragspartner tragen eine besondere Verantwortung für die Einhaltung der Hygiene- und Sicherheitsregeln, insbesondere da eine Wechselnutzung von Schule und Sportvereinen besonders hohe Anforderungen an die **strikte Einhaltung der Schutzvorschriften** stellt. Nur durch einen verantwortungsvollen Umgang aller Beteiligten mit den Schutzmaßnahmen kann sichergestellt werden, dass die Lockerungen für den Sport nicht wieder zurückgenommen werden müssen.

Das Schutz- und Hygienekonzept wird bei Bedarf fortgeschrieben. Es gilt stets die aktuellste Version. Die Stadt Nürnberg wird in geeigneter Weise über Anpassungen informieren.

Grundlage für die Nutzung der Sportstätten sind die Nutzungsvereinbarung für die Überlassung von Sportstätten der Stadt Nürnberg, die **Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV)** sowie das **Rahmenhygienekonzept Sport des Bayerischen Staatsministeriums** des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege in der jeweils gültigen Fassung.

Das **Schutz- und Hygienekonzept von NürnbergBad** gilt für alle Personen, die sich in den Nürnberger Bädern aufhalten und ist strikt einzuhalten.

Mit dem Aufenthalt in den Bädern werden die Regelungen des Schutz- und Hygienekonzeptes, die auch Bestandteil der Haus- und Badeordnung sind, anerkannt.

Dem Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg ist dieses Schutz- und Hygienekonzept angezeigt worden. In den Nürnberger Bädern wird das **Badewasser mit dem Zusatz von Chlor konventionell entsprechend der Empfehlung des Umweltbundesamtes** „Hygieneanforderungen an Bäder und deren Überwachung“ gereinigt und aufbereitet.

Die Umsetzung der angeordneten Hygieneauflagen für den Betrieb von Schwimmbädern z.B. für den **Reinigungs- und Desinfektionsplan (RuD Plan)** sowie die Auswahl der eingesetzten Reinigungsmittel wird fortlaufend mit dem Gesundheitsamt abgestimmt.

Hygienekonzept der Stadt Nürnberg für das Langwasserbad

Training für Vereine gem. § 9 Sechste Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (6. BayIfSMV)

Trainingsbeginn: Ab Dienstag, 08.09.2020 bis voraussichtlich 31.12.2020
(ausgenommen bay. Schulferien und gesetzl. Feiertage).

Trainingsort und Trainingszeit: Langwasserbad Nürnberg
50m Halle und Lehrschwimmbecken 1, 2 und 3 (Sprungbecken).
Geschwommen wird auf 10 Einzelbahnen à 50m, sowie 16 Einzelbahnen à 25m (zu ausgewählten Zeiten).
Montag bis Freitag von 16:30 Uhr bis 22:00 Uhr, Samstag/Sonntag 8:00 – 22:00 Uhr

Bankverbindung:
Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE91 7605 0101 0380 1216 08
BIC: SSKNDE77XXX

Abteilungsleitung:
Katrin Fottner
Leskowstr. 42
90475 Nürnberg

Stellvertr. Abteilungsleitung:
Sylvia Berger
Sandäckerstr.19A
90537 Feucht

Kontakt:
E- Mail: schwimmen@tsvaltenfurt.de
Internet: www.tsvaltenfurt.de
Besuchen Sie uns auf Facebook:
www.facebook.com/tsvaltenfurtschwimmen

Seite 4 09/2019





Hinweise für die Nutzung:

- Die Nutzung erfolgt auf 50m Einzelbahnen, auf 25m Einzelbahnen sowie in den drei Lehrschwimmbecken.
- Auf der **50m Bahn sind 12 Personen** gleichzeitig erlaubt, auf der **25m Bahn sind 6 Personen** gleichzeitig erlaubt, je **Lehrschwimmbecken sind 8 Personen** gleichzeitig erlaubt.
- In den **Umkleiden ist ein Mund- und Nasenschutz** zu tragen.
- Die benötigte **Umkleidezeit** vor dem Training beträgt **max. 15 Minuten**.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
- Die **Anwesenheitskontrolle** obliegt den Trainerinnen/Trainern. Die Anwesenheit der Vereinsmitglieder ist zu dokumentieren und auf Verlangen vorzulegen (Nachverfolgung der Infektionskette). Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen.
- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
- Das Training erfolgt unter **Ausschluss von Zuschauern** oder Gästen.
- Die gebuchte Wasserfläche muss am Ende der gebuchten Nutzungsdauer **sofort verlassen werden**.
- Das Duschen vor und nach dem Training wird wenn möglich zu Hause durchgeführt. Die **Nutzung der Duschen im Bad ist nicht möglich**.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Es dürfen **nur persönliche Utensilien** (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Für die Nutzung der Krafträume ist **ein eigenes, sauberes Handtuch mitzubringen** und die Geräte müssen nach jeder Nutzung gründlich desinfiziert werden.
- Basis für die Nutzung ist die Satzung über die Benutzung der Bäder der Stadt Nürnberg (BäderS - BädS) in der jeweils gültigen Fassung.
- Die periodischen Buchungen werden wieder aktiv, Änderungen können nicht vorgenommen werden.
- Veranstaltungen können voraussichtlich bis 31.12.2020 nicht stattfinden. Veranstaltungen lt. Veranstaltungskalender und PowerPoint Präsentation vom 27.05.2020 können nicht stattfinden.

1.) Eintritt:

- Der Zutritt ins Bad wird über den Haupteingang geregelt.
- Bei Betreten des Bades ist das **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend**.
- Der Zutritt ins Bad ist max. 15 Minuten vor der Belegungszeit möglich.
- **Nach dem Betreten des Gebäudes erfolgt eine Händedesinfektion**. Eine entsprechende Vorrichtung wird im Eingangsbereich aufgestellt.
- Der **Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten**.
- **Bei Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen oder Halsbeschwerden ist auf das Training zu verzichten**.

2.) Umkleiden/Zutritt Halle:

- Es dürfen **nur die Umkleiden und Schränke genutzt werden, die extra dafür gekennzeichnet** wurden.
- Für die Schränke bitte eine 2 € Münze und ein Vorhängeschloss mitbringen, da sich der Schrank sonst nicht verschließen lässt.
- **Pro Umkleide sind max. fünf Personen erlaubt, die Einteilung erfolgt durch den Übungsleiter**.
- Das **Umziehen erfolgt unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m. Ein Mund-Nasen-Schutz muss getragen werden**.
- Die Nutzung der Umkleidekabinen ist auf max. 90 Personen gleichzeitig beschränkt. **Je Sammelumkleide sind maximal fünf Personen erlaubt**. Die Einteilung erfolgt durch die Verantwortlichen der Vereine selbst (Übungsleiter/Trainer).
- Die Sportler können zeitversetzt nacheinander (max. 5 Personen gleichzeitig) in die Umkleiden.
- Die benötigte **Umkleidezeit** ist aufgrund der eingeschränkten **Kapazität auf ein Minimum zu beschränken**.
- Die **Duschen in diesem Bereich dürfen nicht genutzt werden!**
- Der Zutritt in die Schwimmhalle erfolgt über vier direkte Zugänge zur Schwimmhalle.
- An den Zugängen zur Schwimmhalle gibt es eine weitere Vorrichtung mit Händedesinfektionsmittel, um die Hände nach Bedarf zu desinfizieren.





3.) Hallennutzung / Training:

- Das **Betreten der Schwimmhalle erfolgt nach Aufforderung des Trainers** und ist nur mit Mund-Nasen-Schutz gestattet.
- **Am Beckenrand ist der Mund-Nasen-Schutz abzunehmen.**
- Geschwommen wird in der 50m Halle, die Umstellung der Becken auf 25m Betrieb wird an den üblichen Tagen und Uhrzeiten erfolgen. Die drei Lehrschwimmbecken stehen den Dauernutzern wie gewohnt zur Verfügung.
- Es darf ausschließlich die gebuchte Wasseroberfläche genutzt werden.
- **Der/Die Trainer/in darf nur außerhalb des Beckens anleiten.**
- **Der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten.**

4.) Trainingsende:

- **Nach Trainingsende ist das Becken unverzüglich zu verlassen und der Mund-Nasen-Schutz wieder anzulegen.**
- Unter Einhaltung des **Mindestabstandes von 1,5 m ist die Schwimmhalle** wieder über den Zugang zu verlassen.
- Die **Duschen in diesem Bereich dürfen nicht genutzt werden!**
- Nach dem Umziehen muss der **Umkleidebereich sofort verlassen werden.**

5.) Sonstiges:

Für die Einhaltung der Hygienevorschriften sind die jeweiligen Trainer/innen verantwortlich. Den Anweisungen des Trainers/Übungsleiters ist Folge zu leisten. Die Schwimmbadnutzer werden angehalten, sich an die Vorschriften zu halten. Verstöße werden mit sofortigem Badverweis geahndet.

Das Bad-Personal wird die Einhaltung der Vorschriften stichprobenartig kontrollieren.

Bei Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen oder Halsbeschwerden ist auf das Training zu verzichten.

Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter Sporttreibenden oder Personal zu ermöglichen, ist eine Dokumentation mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail- Adresse bzw. Anschrift) einer Person je Hausstand und Zeitraum des Aufenthaltes zu führen. Eine Übermittlung dieser Informationen darf ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten.

Die Sportanlagennutzer sind bei der Datenerhebung entsprechend den Anforderungen an eine datenschutzrechtliche Information gemäß Art. 13 der Verordnung (EU) 2016/679 in geeigneter Weise über die Datenverarbeitung zu informieren.





DOSB-Fragebogen zur SARS-CoV-2 Risikoevaluation

Stand: 01.09.2020

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

die SARS-CoV-2 Pandemie stellt uns aktuell vor viele Herausforderungen, auch im deutschen Schwimmsport. Im Rahmen der Vorbereitung auf die Fortführung des Trainings erfolgt vor Wiederaufnahme von Trainingsmaßnahmen eine Abfrage und je nach Ergebnis und Möglichkeit zusätzlich eine medizinische Untersuchung. Damit sollen potenzielle Virusträger identifiziert und somit das Ansteckungsrisiko gegenüber dem Umfeld (Athlet*innen, Betreuer*innen) während der Trainingsmaßnahmen bestmöglich vermieden werden.

Im Allgemeinen stellen Sportler keine Risikogruppe für einen schweren Verlauf der Virusinfektion dar. Dennoch zählt in Vorbereitung auf die Wiederaufnahme / Fortführung der Trainingsmaßnahmen jeder Trainingstag und es gilt das Risiko für Krankheitsausfallzeiten und eventuelle Quarantänemaßnahmen zu minimieren.

Wir bitten Euch daher ausdrücklich, die folgenden Verhaltensregeln zur Infektionsprävention während des Trainings und im täglichen Umfeld einzuhalten:

- Genereller Gesichtsabstand von 2 Metern
- Regelmäßiges, gründliches Händewaschen oder desinfizieren
- Vor und nach dem Krafttraining alle Hantelgriffe desinfizieren
- Nutzung von Handtüchern beim Krafttraining
- Keine Mannschafts- und Gruppenspiele
- Öffentliche Innenbereiche sind potenziell kontaminiert, dementsprechend sind Supermärkte, Behörden etc. nur bei wirklicher Notwendigkeit aufzusuchen!
- Kein Kontakt zu anderen bei Husten und Fieber!
- Frühzeitige Meldung bei eurem medizinischen Ansprechpartner, auch bei minimaler Erkältungssymptomatik!

Bitte beachtet zusätzlich die allgemeinen gültigen Hygieneregeln. Für Rückfragen stehen wir gerne zu jeder Zeit zur Verfügung und wünschen einen guten Start in die kommenden Trainingstage.

Diesen folgenden Fragebogen bitten wir Euch zu Eurem ersten Training ausgefüllt mit zu bringen. Aktuelle Risikogebiete findet ihr unter: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

Persönliche Daten:

Name: _____ Anschrift: _____

Telefon: _____ Mail: _____

Geburtsdatum: _____ Mannschaft: _____





Kontaktrisiko-Evaluation:

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Selbsteinschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben: _____		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage außerhalb Ihres gemeldeten Heimatortes und/oder Trainingsortes? Wenn ja, bitte aufführen wann und wo: _____		
Wurde innerhalb der vergangenen 14 Tage eine Region mit erhöhter Anzahl an positiven Corona-Fällen besucht?		
Nahmen Sie innerhalb der letzten 14 Tage bei einem Wettkampf mit veränderten Durchführungsrichtlinien in Bezug auf Abstand- und Kontaktbeschränkungen gegenüber der gültigen Landesverordnung teil? Wenn ja, bitte aufführen wann und wo _____		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage in einem Trainingslehrgang, wo die Hygienerichtlinien nicht mit den aktuellen Landesverordnungen übereinstimmen. Wenn ja, bitte aufführen wann und wo: _____		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage auf einer privaten Urlaubsreise oder einer geschäftlichen Auslandsreise, in einem aktuellen Risikogebiet, wie es aktuell vom RKI ausgewiesen wird? Wenn ja, bitte aufführen wann und wo und ob ein negatives Covid-19 Testergebnis vorliegt: _____		





Symptome-Evaluation:

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)	Ja	Nein
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Kraftlosigkeit		
Husten		
Dyspnoe (Atemnot) oder Atembeschwerden		
Geschmacks- und/oder Riechstörungen		
Halsschmerzen		
Rhinitis (Schnupfen)		
Diarrhoe (Durchfall)		

Sollte eine Frage mit „JA“ beantwortet werden, muss der behandelnde Arzt kontaktiert werden und über weitere Maßnahmen medizinisch entscheiden.

Hinweis: Die Symptome von Corona sind eher unspezifisch und können auch unter anderem bei einer Grippe auftreten. Dennoch sollte auch bei einem milden Verlauf bzw. Anzeichen eines der genannten Symptome auf die Teilnahme am Trainings- und Wettkampfbetrieb verzichtet werden.

Dieser Fragebogen wurde auf Basis des Fragebogens SARS-CoV-2 Risiko von M. Grummt und B. Wohlfarth (03.04.2020) entworfen.





Schutz- und Hygieneregeln für Vereinssport im Langwasserbad ab September 2020 beim TSV Altenfurt e.V. Schwimmen Stand: 01.09.2020

Hiermit verpflichte ich mich die mir ausgehändigten Schutz- und Hygieneregeln für Vereinssport im Langwasserbad für das Training im Verein TSV Altenfurt e.V. mit Stand vom 01.09.2020 einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren. Ich werde mich stets allgemein hygienisch und umsichtig verhalten.

Ich werde zu jedem Training die von mir benötigten Daten auf der Anwesenheitsliste bekannt geben. Sollte ich Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen oder Halsbeschwerden haben, werde ich freiwillig auf das Training verzichten und den Verantwortlichen im Verein umgehend informieren. Den Anweisungen des Übungsleiters und des Badpersonals werde ich Folge leisten.

Während meiner Anwesenheit in der Sportstätte werde ich, außerhalb des Schwimmbeckens, auf das Tragen einer Mund-Nasen-Schutz selbständig achten. Einen angemessenen Abstand von mindestens 1,5m zu anderen Personen halte ich selbständig ohne weitere Aufforderung ein und verhalte mich durchgehend nach den allgemeinen Hygiene Grundsätzen und nehme Rücksicht auf andere.

Zudem erkläre ich, dass Sie in Bezug auf eine mögliche Ansteckung mit Corona und den daraus möglicherweise resultierenden Folgeerkrankungen auf eigenes Risiko am Training beim TSV Altenfurt e.V., der alle Vorsichtsmaßnahmen getroffen und eingeleitet hat, teilnehme.

Ort, Datum	Vorname Nachname (leserlich!)	Unterschrift

Ort, Datum	Vorname Nachname Erziehungsberechtigte/r	Unterschrift

